

1月23日 ライフプランセミナー 生涯現役のためにシニアの健康と社会参加



健康の鍵は「社会参加」とテーマに

- ・シニア就業の現状についてお話。
- ・各就業支援機関、ボランティアセンター、福岡100プラザの紹介。
- ・「社会参加の大切さ」と「鼻と腸」の本当の整え方についての講義を行いました。

セミナー参加者の声

- ・社会参加＝生涯現役ととらえていませんでした。社会参加はとても興味深いことと思っています。
- ・ユーモアを交えていただき、楽しく学ぶことができました。
- ・お話のあった福岡100プラザに興味があります。

お忙しい中ご参加いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

2月の開催セミナー

- 2月13日 シニアの再就職セミナー
- 2月20日 ライフプランセミナー 就職活動準備編
- 2月27日 シニアが活躍中のお仕事セミナー
「マンション管理員・オフィスビル清掃員」



令和6年度

おしごと個別相談

就職活動に関する疑問やお困りごとをお気軽に相談ください。

■開催日
電話・オンライン相談：毎月第1水曜日
対面相談：毎月第3・4水曜日
開催日は原則固定ですが、祝日などにより変更となる場合がございます。
お電話にてお問合せください。

■開催時間
13:00～13:30 14:00～14:30
15:00～15:30 16:00～16:30
のいずれかとなります
ご予約時に相談のうえ決定いたします

■会場 福岡商工会議所ビル 1階 シニア・ハローワークふくおか

シニア活躍応援プロジェクトでは、就職活動に役立つセミナーやイベントを行なっております。また、就職に関する事や履歴書・職務経歴書の書き方のポイントなど個別でのご相談をご希望の方には個別相談をご案内しております。お気軽にご参加くださいませ